

## Kurzzeit Coaching



### Abbau von Ängsten und Blockaden

Flug-  
Prüfungs-  
Präsentations-  
Angst  
Höhen-  
Zahnbehandlungs-

### Auflösung negativer Emotionen

Eifersucht  
Schuld  
Wut  
Hilflosigkeit  
Verlustangst

### Verarbeitung von negativen Erlebnissen

Misserfolge  
Sportverletzungen  
Verlust  
Kränkungen  
Trennungen

# wingwave® - wuppertal

## Was ist wingwave® - Coaching?

wingwave® ist ein geschütztes Verfahren. Es vereint:

### Bilaterale Hemisphärenstimulation

Stimulation der Zusammenarbeit beider Gehirnhälften durch schnelle horizontale Augenbewegungen bzw. auditive oder taktile Links-Rechts-Stimulation. Bekannt aus EMDR oder aus dem Schlafzustand (REM-Phase).

### NLP

Neurolinguistisches Programmieren

### Kinesiologischer Myostatik-/O-Ringtest

ist der Muskeltest zur gezielten Einsatzplanung von optimalen Coaching-Prozessen und zur objektiven Erfolgskontrolle.



Weitere Einblicke unter:

[www.wingwave-wuppertal.de](http://www.wingwave-wuppertal.de)

**Georgios Pacos**

NLP (DVNLP) - Coach

wingwave® - Coach

Tel. 0202 253 97 70

Gennebrecker Str. 87

42279 Wuppertal

Wir bieten wingwave® - Coaching in drei Sprachen:  
Deutsch | Griechisch | Englisch