wingwave®- wuppertal



Wofür wingwave® - Coaching?

Abbau von Ängsten

vor Zahnbehandlungen, Prüfungen, Flügen, Höhen, öffentliche Auftritte, Präsentationen und -blockaden. **Aufbau** von mental-emotionalen Ressourcen, die in solchen Situationen abgerufen werden können.

Verarbeitung von negativen Erlebnissen

wie Kränkungen, Konflikte, Trennungen, Misserfolge, Niederlagen, Sportverletzungen, etc.

Auflösung von übermäßigem Genuss

Entzauberung von Schokolade, Chips, Keksen und Co. Neben der Auflösung von übermäßigem Genuss, wie Heißhunger, können auch andere "Genussthemen" im Mittelpunkt des Coachings stehen, z.B. übermäßiges Kaufen von Dingen, wie Kleidung, Bücher, etc.

Auflösung negativer Emotionen

in sozialen Beziehungen (z.B. Partnerschaft, Eltern-Kind-Beziehung) wie Wut, Eifersucht, Verlustangst, etc.

Abbau von uneffektiven Leistungsstress

Effektiver Stressausgleich auf dem Weg zu Ihrem Ziel, oder bei spürbaren körperlichem Stress (Schlafmangel, übermäßige Nervosität, etc.).



Kontakt

Georgios Pacos

NLP (DVNLP) - Coach wingwave® - Coach

Wir bieten wingwave® - Coaching in drei Sprachen: **Deutsch | Griechisch | Englisch.**

Termine nach telefonischer Vereinbarung
Telefon + 49 202 253 97 70

Gennebrecker Str. 87 | 42279 Wuppertal

Investition

60 Minuten wingwave® - Coaching: 75,- €

Dauer des Coachings: Je nach Thema 2 bis 5 Sitzungen.

Menschen, die finanziell nicht so gut gestellt sind, bieten wir gern die Möglichkeit einer Rabattierung an.

Was ist wingwaye® - Coaching?

wingwave® ist ein geschütztes Verfahren. Es vereint:

Bilaterale Hemisphärenstimulation

Stimulation der Zusammenarbeit beider Gehirnhälften durch schnelle horizontale Augenbewegungen bzw. auditive oder taktile Links-Rechts-Stimulation. Bekannt aus EMDR oder aus dem Schlafzustand (REM-Phase).

NLP

Neurolinguistisches Programmieren

Kinesiologischer Myostatik-/O-Ringtest

ist der Muskeltest zur gezielten Einsatzplanung von optimalen Coaching-Prozessen und zur objektiven Erfolgskontrolle.

Weitere Einblicke unter:

www.wingwave-wuppertal.de

Auf youtube finden Sie einen mehrteiligen TV-Beitrag von Einsfestival mit dem Titel "Die Seelenflüsterer".